



ALTERNANCE

Mode d'emploi

Alternance, contrat d'apprentissage, contrat de professionnalisation... quelles différences?

A l'université, il existe deux contrats d'alternance → le contrat d'apprentissage, pour les 16-29 ans

→ le contrat de professionnalisation, pour les 16-25 ans
et demandeurs d'emploi de plus de 26 ans

Les modalités du contrat d'apprentissage

Public : jeunes de 16 à 29 ans (dérogations possibles si : ancien apprenti, personne en situation de handicap, ...)

Contrat : CDI ou CDD de 6 mois à 3 ans, période d'essai de 45 jours

Statut : l'apprenti a le statut de salarié de l'entreprise, il a donc les mêmes droits (congés, chômage, retraite) et les mêmes obligations que les autres salariés. Il bénéficie d'une carte d'étudiant.

Durée de travail :

- Identique à celui des autres salariés de l'entreprise (35 heures ou plus selon convention collective)
- 5 semaines de congés payés par an
- Temps de travail = temps passé en entreprise et à l'université

Entreprises concernées : secteur privé et secteur public non industriel et non commercial

Coût : formation gratuite pour l'apprenti (seule la CVEC est due par l'apprenti)

Financement : entreprises (via taxe d'apprentissage), OPCO

Rémunération : fonction de la progression dans le cycle de formation et l'âge

	Moins de 18 ans	De 18 à 20 ans	De 21 à 25 ans	26 ans et plus
1ère année	27% du SMIC*	43% du SMIC*	53% du SMIC * ou du salaire minimum con-	100% du SMIC ou du salaire minimum con-
2ème année	39% du SMIC*	51% du SMIC*	61% du SMIC* ou du salaire minimum con-	100% du SMIC ou du salaire minimum con-
3ème année	55% du SMIC*	67% du SMIC*	78% du SMIC* ou du salaire minimum con-	100% du SMIC ou du salaire minimum con-

*Le salaire Net est égal au salaire Brut. La rémunération peut être supérieure par accord contractuel ou conventionnel.



Les spécificités du contrat de professionnalisation

Public : jeunes de 16 à 25 ans et demandeurs d'emploi de 26 ans et plus

Contrat : CDD ou CDI, de 6 à 12 mois (ou 36 mois selon la situation)

Statut : l'alternant est salarié de l'entreprise

Entreprises concernées : entreprises privées (exclusion : État, collectivités territoriales...)

Coût : formation gratuite pour l'alternant

Moins de 21 ans	De 21 ans à 26 ans	Plus de 26 ans
65% du SMIC	80% du SMIC	100% SMIC ou 85% du salaire minimum conventionnel de branche



Le déroulement de l'apprentissage

Des devoirs

- Respecter l'organisation de l'entreprise
- Suivre avec assiduité la formation
- Justifier toute absence...

Et des droits

- 5 semaines de congés payés
- Cotisations retraite et assurance chômage,
- Protection sociale...

L'accompagnement :

- Encadrement par un tuteur pédagogique (à l'université) et un maître d'apprentissage (en entreprise)
- Suivi spécifique (carnet de liaison, plan de formation, entretien d'évaluation et rencontres durant l'année avec l'apprenti, le tuteur et le maître d'apprentissage)

La formation :

- Minimum 25% de la durée du contrat (entre 400h et 600h en moyenne, en fonction du niveau et du type de formation)
- Rythme d'alternance variable et déterminé par la formation (2 jrs université/3 jrs entreprise, ou 15 jrs université/15 jrs entreprise, ou 2 semaines université/3 semaines entreprise)
- Le diplôme obtenu en apprentissage est strictement le même que celui obtenu par les non apprentis (les compétences évaluées sont également les mêmes)

Les avantages de l'alternance :

- Une formation diplômante et gratuite
- Un statut de salarié et une rémunération
- Un diplôme reconnu et adapté aux besoins des entreprises
 - Une expérience et des compétences professionnelles
 - Une insertion professionnelle facilitée



Un véritable tremplin vers l'emploi !

Université

de Strasbourg

Par où commencer ?



Je définis mon projet et identifie les formations qui m'intéressent (janvier-février)

Consultez les formations accessibles à l'Université de Strasbourg dans le [catalogue alternance](#), et en Alsace dans le [guide apprentissage ONISEP](#).

Participez aux salons et forums d'information en début d'année : [Nuit de l'orientation de la CCI](#) (Strasbourg), Journée des carrières (Mulhouse), [Salon formation emploi Alsace](#) (Colmar), [Journées Universitaires](#) (Strasbourg), [Journée Porte ouverte](#) (Université de Strasbourg et UHA).

Renseignez-vous auprès de l'université sur le contenu de la formation, les conditions d'accès et le calendrier des candidatures. Echangez avec les anciens du diplôme (via les réseaux sociaux professionnels, le [Réseau Alumni](#)).



Je prépare ma candidature (CV et ma lettre de motivation) (janvier)

Le CV est 1er contact avec le recruteur ! Ses objectifs ? Vous faire connaître, mettre en avant vos compétences et atouts, éveiller l'intérêt du recruteur et décrocher un entretien !

Quelques règles pour bien rédiger votre CV :

- Avant de passer à la rédaction du CV, faites un bilan de votre parcours et de vos acquis : votre formation, vos expériences professionnelles (job, stages), vos expériences extra-professionnelles, vos loisirs... À partir de cette liste, identifiez vos atouts / points forts / valeurs ajoutées qui sont en lien avec votre projet professionnel et mettez les en avant dans votre CV !
- Rédigez votre CV sur une page
- Prévoyez un titre (accroche = poste recherché)
- Organisez votre CV en plusieurs rubriques : état civil, formation, expériences professionnelles, centres d'intérêts (l'ordre de ces rubriques varie en fonction de votre profil et de l'entreprise à laquelle vous envoyez votre CV)
- Adaptez le contenu du CV au poste visé (importance du vocabulaire et des mots-clés)
- Assurez-vous que votre CV soit lisible et sans aucune faute d'orthographe

Remarque : la photo n'est pas obligatoire, mais peut être appréciée

La lettre de motivation : son objectif est de démontrer que vous correspondez au poste !

Quelques règles pour bien rédiger votre lettre de motivation :

- Personnalisez et adaptez votre lettre à l'entreprise et au poste visé
- Structurez votre lettre en 3 parties : la première présente votre motivation à rejoindre l'entreprise, la seconde développe votre parcours et la dernière expose votre projet dans l'entreprise
- Valorisez votre parcours et mettez en avant vos atouts en lien avec le poste visé
- Illustrez votre lettre par des exemples concrets, tirés de vos expériences
- Rédigez votre lettre en une page maximum

Université

de Strasbourg



Je cible les entreprises et le marché (février-juin)

♦ Identifier les besoins des entreprises en explorant le marché ouvert :

Consultez les offres de poste publiées sur les job boards (ainsi que sur les sites des entreprises) :

apprentissage-grandest.fr

cadreemploi.fr

alumni.unistra.fr

estjob.com

letudiant.fr

loffredemploi.fr

candidat.pole-emploi.fr

jobijoba.com

monster.fr

keljob.com

metejob.com

indeed.fr

Consultez les offres publiées dans la fonction publique : [PASS](#)

Participez aux forums de recrutement organisés par les écoles, facultés ou autres organismes.

L'Université organise chaque année un [Forum de l'alternance](#).

Tenez vous également informé grâce à la page [Facebook Apprentissage Unistra](#).

♦ Identifier les besoins des entreprises en explorant le marché caché :

Listez toutes les structures (privées / publiques) dans votre secteur à l'aide des annuaires en ligne (ex : europages.fr...).

Identifiez les entreprises qui recrute régulièrement des alternants dans votre domaine et votre secteur géographique grâce à [la bonne alternance](#).

Repérez les entreprises qui recrutent ou qui ont des projets grâce à la presse professionnelle et les sites relatifs à l'actualité économique en région ([ADIRA](#), [Journal des entreprises Alsace](#), pointecoalsace.fr, [ADPEC](#), ...).

Développez votre réseau professionnel (anciens diplômés / alumni, salons de recrutement, forums et réunions thématiques, réseaux sociaux, ...).



J'envoie ma candidature spontanée / je réponds aux offres (à partir du mois de février)

Envoyez votre candidature à l'entreprise en ciblant le bon interlocuteur.

N'oubliez pas de relancer l'entreprise (10 jours après l'envoi) pour réitérer votre intérêt et prendre connaissance de l'avancée du processus de recrutement.



J'élabore mon dossier pour l'entrée en formation (à partir du mois de mars*)

Plateforme d'admission de l'Université de Strasbourg : [E-candidat](#) (ou [Parcoursup](#) pour les premières années de l'enseignement supérieur)

Renseignez-vous auprès de l'établissement (faculté / école / IUT) pour connaître les dates de candidature.



Je signe mon contrat d'apprentissage avec l'entreprise (à partir du mois de juin)

Une fois l'entreprise trouvée (et sous réserve d'acceptation en formation), vous serez inscrit dans un Centre de Formation d'Apprenti (CFA) : au [CFA Universitaire](#), ou dans un autre CFA (en fonction de la formation choisie).

Le contrat pourra ensuite être signé avec l'entreprise d'accueil.

Université

de Strasbourg

* Sauf pour les inscriptions en première année de l'enseignement supérieur—voir [calendrier parcoursup](#)

Contacts

À l'université :

Mission apprentissage—Anne Steydli, apprentissage@unistra.fr, 03 68 85 61 59

Service de formation continue (contrat de professionnalisation), sfc-contact@unistra.fr, 03 68 85 49 20

CFA partenaires :

CFA Universitaire (CFAU), cfau@uha.fr, 03 89 33 65 90

CFA LEEM Apprentissage—Audrey Schwoob, a.schwoob@leem-apprentissage.org, 03 68 85 41 61 / 06 08 16 96 74

ITII, itii@formation-industries-alsace.fr, 03 89 46 89 92

ESBanque, alternance@esbanque.fr, 03 88 22 77 55